

## ¿QUÉ ES LA ORTODONCIA?

La Ortodoncia es la especialidad odontológica que se ocupa de estudiar y corregir la posición de los dientes, las arcadas dentarias y los problemas de la ATM (Articulación Temporo Mandibular).

El objetivo principal de la ortodoncia es conseguir una buena oclusión (Perfecto contacto de los dientes y su relación con las arcadas) y una buena alineación de los dientes.

Existen distintos tipos de ortodoncia, dependiendo del problema a tratar y la edad en que se aplica.

- Ortodoncia Preventiva.
- Ortodoncia Interceptiva o Funcional.
- Ortodoncia Correctiva.

### 1. ORTODONCIA PREVENTIVA.

Como su nombre indica se trata de **prevenir Maloclusiones**. Se aplica en edades muy tempranas, **4 -6 años**, y actúa antes de que aparezcan los problemas.

- Un tallado selectivo para evitar contactos prematuros e interferencias que puedan desviar la mandíbula.
- Mantenedores de espacio, por pérdida prematura de dientes temporales por caries, para mantener la correcta posición de los dientes hasta que aparezca el diente definitivo.

### 2. ORTODONCIA INTERCEPTIVA O FUNCIONAL.

Tiene una función esquelética, con ella se modifica el patrón de crecimiento de los maxilares.

Su objetivo es tratar una malposición dentaria o hábito que se está produciendo y todavía puede **corregirse o cambiar su evolución**. Se aplica entre **6 - 11 años**.

- Mordidas cruzadas, Sobremordida, Paladar estrecho, problemas funcionales (Deglución atípica, respiradores bucales), malos hábitos (Succión digital,...) pueden corregirse a tiempo con aparatología funcional que hará que el problema no evolucione y afecte al crecimiento craneofacial.



### 3. ORTODONCIA CORRECTIVA.

Su objetivo es **devolver** la normalidad morfológica, funcional y estética. Se aplica cuando el problema ortodóncico o maloclusión ya está instaurado y ha provocado una alteración bucofacial.

Se aplica en adultos, la edad ideal para usar una ortodoncia correctiva en niños es de **11- 13 años**, a esa edad se ha producido todo el recambio dentario y existe un pico de crecimiento que hace que sea la edad ideal para el tratamiento.



### **Cirugía ortognática.**

Actúa sobre alteraciones maxilofaciales severas que dada su gravedad y evolución sólo pueden ser corregidas con cirugía.

Una ortodoncia interceptiva correcta y oportuna puede ayudar a evitar llegar a esa situación.

“En la ortodoncia como en cualquier campo de la odontología, **La prevención** es lo más importante para evitar tratamientos más invasivos”

Carmen M<sup>a</sup> Corral Téllez  
Higienista Dental Col. 280436  
Comisión de Ortodoncia  
Colegio de Higienistas de Madrid