

# CURSO ITOP (*Individually Trained Oral Prevention*): CÓMO CUIDAR TU BOCA SANA SIN AGRESIONES. 7ª EDICIÓN

PRESENCIAL

SOLICITADA ACREDITACIÓN



Patrocinado por:

**CURAPROX**  
+ SWISS PREMIUM ORAL CARE



## OBJETIVOS

### Generales:

Instruir y motivar en una estrategia de higiene oral individual eficaz, aceptable y segura.

- 1- Conocer las limitaciones de los agentes preventivos más utilizados en la higiene oral diaria.
- 2.- Establecer pautas que permitan elegir con seguridad y criterio entre los diferentes instrumentos disponibles en el mercado para una higiene oral personal
- 3.- Describir las técnicas más adecuadas para utilizar los instrumentos seleccionados de forma eficaz y no traumática.

## METODOLOGÍA

Para la parte práctica, los asistentes requerirán de un set de higiene oral provisto con los instrumentos adecuados para cumplir con los objetivos del curso, y que serán facilitados por el patrocinador del curso.

Esto es: cepillo manual Ultra suave CS 5460, cepillo CS 1006, cepillos interdentaes prime CPS 06, 07, 08, 09,011, seda dental DF 834, sonda IAP y diagrama IAC de **Curaprox**.



## PRECIOS

**COLEGIADOS\* y PRECOLEGIADOS:** 15.-€

**NO COLEGIADOS:** 30.-€

\*Colegiados de Colegios de HD de Madrid, Extremadura, Castilla la Mancha, Galicia, Valencia, Aragón y Cataluña.



### Dirigido a:

Técnicos superiores en higiene bucodental o habilitados.



### Fecha/s:

15 de febrero de 2025

### Horario:

De 9:30h a 14:30h

11:30h a 12:00h: Descanso. Incluido desayuno.



### Plazas:

25



### Lugar de celebración:

**Aula del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.**

Paseo de la Castellana, 143-1º C. Edificio Cuzco I. Metro Cuzco- BUS 5-11-27-40-147 (Zona de aparcamiento regulado máx. 4 h. Se recomienda transporte público, parking de pago junto al metro Cuzco).



### Forma de pago:

Mediante tarjeta de crédito en la [web del Colegio](#)

### + INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID  
Paseo de la Castellana 143, 1º C. Edificio Cuzco I  
28046 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: [www.colegiohigienistasmadrid.org](http://www.colegiohigienistasmadrid.org)

E-MAIL: [formacion@colegiohigienistasmasdrid.org](mailto:formacion@colegiohigienistasmasdrid.org)

# CURSO ITOP (*Individually Trained Oral Prevention*): CÓMO CUIDAR TU BOCA SANA SIN AGRESIONES. 7ª EDICIÓN

PRESENCIAL



Patrocinado por:



## PROGRAMA

**9:30h - 10:00h:** Análisis de las causas del fracaso de los métodos de higiene oral: técnicas correctas e incorrectas.

**10:00h - 11:30h:** Criterios para escoger los instrumentos más adecuados para la higiene oral individual.

**11:30h - 12:00h:** Descanso (Desayuno incluido).

**12:00h - 13:30h:** Sesión práctica: **T2T** (*Touch2Teach*).  
Demostración práctica de una técnica de higiene oral no agresiva con dientes y encías.

**13:30h - 14:30h:** Descripción de productos de profilaxis - Taller de debate y preguntas.

## EQUIPO DOCENTE



**Dra. Isabel Martínez Lizán**  
Dra. en Odontología

- Licenciada y Doctora en Odontología por la Universidad de Barcelona (PhD).
- Profesora de Odontología Preventiva y Comunitaria de la Universidad de Barcelona.
- Máster en Salud Pública Oral por la Universidad de País Vasco (MSc).
- Jefa de Servicio de Odontología Preventiva en el Hospital Odontológico de la Universidad de Barcelona (HOUB).



**Andrea Alonso Español**

- Doctoranda en Ciencias Odontológicas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- Profesora Colaboradora en el Departamento de Especialidades Clínicas Odontológicas en la UCM
- Master EFP en Periodoncia e Implantes por la UCM – 2023

### + INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID  
Paseo de la Castellana 143, 1º C. Edificio Cuzco I  
28046 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: [www.colegiohigienistasmadrid.org](http://www.colegiohigienistasmadrid.org)

E-MAIL: [formacion@colegiohigienistasmasdrid.org](mailto:formacion@colegiohigienistasmasdrid.org)