



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

PROGRAMA PRELIMINAR

Los trastornos del sueño en la mujer: la importancia de un diagnóstico precoz

21 de noviembre de 2025

Taller precongreso

14:30-15:00 Entrega de la documentación

15:00-18:00 Taller precongreso

Coordinador: Dr. Lluís Nogués. Doctor en odontología, Profesor Asociado Universidad de Barcelona, Experto en Medicina Dental del Sueño, Director Postgrado de Experto en Trastornos del Sueño y DCM, Universidad de Barcelona

15:00-16:00 Bloque I. Dudas que surgen en la clínica con respecto a los estudios de poligrafías respiratorias, confección-titulación-manejos del DAM

Dr. Lluís Nogués. DDS. PhD y experto en Medicina Dental del Sueño. Barcelona
Dr. Luis Aneyba. CEO Sleepadent, MDS universidad Tufts. Monterrey, México

16:00-16:45 Bloque II. Valoración de los trastornos respiratorios del sueño en niños

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EDSM. Lisboa, Portugal

16:45-17:15 Pausa Café

17:15-18:00 Bloque III. Aplicación clínica de la terapia miofuncional en pacientes apneicos

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EDSM. Lisboa, Portugal



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

18:00-18:30 Bloque IV. Claves para una gestión exitosa de la medicina dental del sueño en nuestra clínica

D. Vicente Bellver. CEO Dental Smart Management, socio de The Next Dental Academy. Valencia

18:30-19:00 Discusión

19:15 Asamblea SEMDeS

21:30 [Cena del congreso](#)

22 de noviembre de 2025

08:30-09:00 [Entrega de la documentación](#)

09:00-10:30 Mesa I

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

09:00-09:30 La influencia hormonal en el sueño y sus consecuencias en la mujer

Dra. Esmeralda Rocío-Martín. Neurofisióloga clínica. Hospital de La Princesa. Madrid

09:30-10:00 Sexo y género: aspectos diferenciales en el sueño a lo largo de la vida de la mujer

Dra. Ana Fernández. Neuróloga. Barcelona Beta Brain Research Center y clínica CISNe. Barcelona

10:00-10:30 Discusión

10:30-11:00 [Pausa para café](#)

11:00-13:00 Mesa II

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

11:00-11:30 Sintomatología, diagnóstico y tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en mujeres: diferencias claves respecto a hombres

Dra. Irene Cano. Neumóloga. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

11:30-12:00 La importancia del sueño en la mujer y técnicas para dormir mejor

Dra. Nuria Roure. Psicóloga y somnóloga. Consulta privada. Lleida

12:00-12:30 Relación bidireccional entre el sueño y el trabajo en la mujer

Dra. Carmen Bellido. Medicina del trabajo. Hospital General Universitario de Castellón. Castellón de la Plana

12:30-13:00 Discusión

13:00-13:30 ACTO DE INAUGURACIÓN DEL CONGRESO

13:30-15:00 Cóctel de inauguración

15:00-17:00 Mesa III

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

15:00-15:30 Estrategias nutricionales durante el climaterio: integrando estilo de vida y crononutrición

Sra. Leticia López. Nutricionista. Consulta privada. Madrid

15:30-16:00 Integración de la medicina dental del sueño en el manejo de la apnea obstructiva del sueño: un enfoque multidisciplinario para la salud de la mujer

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EDSM. Lisboa, Portugal

16:00-16:30 Discusión



VIII CONGRESO SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

16:30-17:00 Pausa para café

17:00-18:00 Mesa redonda y clausura del congreso

Contaremos con la valiosa participación del Dr. Joaquín Durán-Cantolla, reconocido neumólogo, especialista en medicina del sueño y expresidente de FESMES, que se desempeñará como nuestro moderador de la mesa redonda del VIII Congreso SEMDeS.

Con el aval científico de:



Con el reconocimiento de:

