

INTRODUCIENDO RUTINAS ODONTOLÓGICAS EN PACIENTES TEA

Las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), presentan ciertas peculiaridades que hacen que sean muy sensibles a padecer ciertas patologías orales.

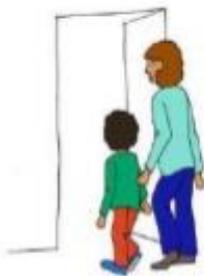
Es frecuente que te encuentres episodios recurrentes de candida oral, debido a ciertos fármacos, y son más propensos a padecer enfermedades en las encías (periodontitis) o caries.

Generalmente, ante cualquier dolencia acudiríamos a ver a nuestro odontólogo/ higienista de confianza, pero los pacientes TEA necesitan una preparación previa. Toda experiencia nueva, que además incluya el trato con desconocidos supone un reto para las personas con Trastorno del Espectro de Autismo.

Su manera de trabajar es a través de pictogramas. Podemos trabajar con ellos en los centros, colegios y desde casa.

Existen numerosas publicaciones que pueden ayudarnos (<http://catedu.es/arasaac//>; <http://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com.es>)

A continuación, vamos a mostrar un ejemplo de ello:



Vamos a la clínica dental

Traducido por Juarm Caro desde visualidadforlearning.com



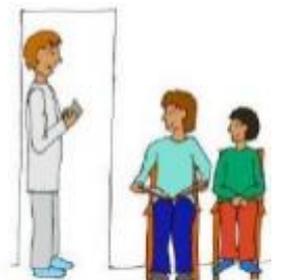
Hablamos con la recepcionista

Traducido por Juarm Caro desde visualidadforlearning.com



Esperamos a nuestro turno

Traducido por Juarm Caro desde visualidadforlearning.com



El dentista nos llama

Traducido por Juarm Caro desde visualidadforlearning.com



Entramos a la consulta



Sillón dental



Me siento



Me pongo gafas y un babero



El sillón se reclina

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



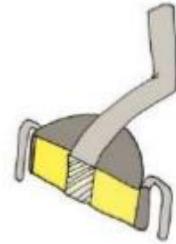
El dentista se pone la mascarilla

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



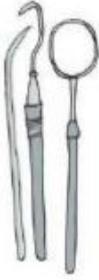
El dentista se pone los guantes

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



Enciende la lámpara

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



El dentista utiliza herramientas especiales



Abro la boca ampliamente

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



El dentista mira mi boca

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



El dentista usa sus herramientas en mi boca

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



Me pone anestesia

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



El dentista sanea mis dientes

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



El torno dentista hace ruido

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



Me enjuago la boca

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



Escupo el líquido



Tomó una pastilla para estar calmado

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com



Me despido de la recepcionista

Traducido por Aurora Cano desde visualaidoflearning.com

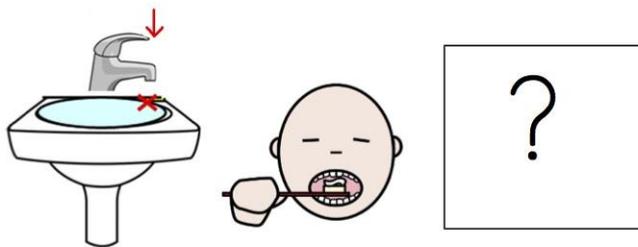
Recordemos que rechazan el contacto físico, por ello debemos intentar atraer su atención (incitarles a que nos miren cuando hablamos/nos hablen), para que no se abstraigan.

Puede que necesitemos varias citas en las que lo único que haremos será ganarnos su confianza, que conozca la sala, los elementos, aparatología, ruidos.... Pero también ocurre que con una sola sesión es suficiente.

Este día podemos proponer una secuencia de pictogramas de técnicas de higiene oral sencillas, acompañándolas con juegos para que, desde casa, puedan practicar.

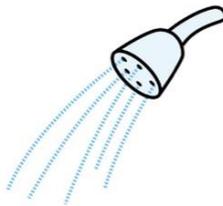


Rodea el paso que toca ahora:





Tacha los objetos que no necesitas para lavarte los dientes:



Autor pictogramas: Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC <http://catedu.es/arasaac/>

Licencia: CC (BY-NC) **Autora:** Amaya Padilla Collado

Recordemos que no podemos hablar de salud general si no tenemos una salud oral óptima (Organización Mundial de la Salud, OMS), las personas con necesidades especiales tienen el mismo derecho a gozar de una buena salud, simplemente requieren un poco más de tiempo y atención.

Desde la **Comisión de Pacientes Especiales y Discapacidad del Colegio Profesional de Higienistas de la Comunidad de Madrid**, os animamos, y estaremos encantados de resolver y solventar dudas, así como de ayudar en todo lo que sea posible.