

XEROSTOMIA EN PACIENTES POLIMEDICADOS

Mediante un acuerdo de colaboración con el [Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid](#), publicaremos de manera periódica noticias sobre el sector. En esta ocasión, nos resuelven las dudas sobre la xerostomía.

La xerostomía es la sensación subjetiva de sequedad bucal debido a la disminución del flujo salival, es conocida como “boca seca” y puede afectar a uno de cada 5 adultos.

Una de las causas de la xerostomía es la toma de medicaciones de forma crónica en periodos largos en el tiempo. Algunos de los medicamentos que nos pueden provocar disminución o alteración en la composición del fluido salival son los anticonvulsivantes, antihistamínicos, antihipertensivos, antieméticos, antiparkinsonianos, antiespasmódicos, anorexígenos, diuréticos, descongestionantes, expectorantes, relajantes musculares y psicotrópicos.

Las consecuencias para la salud de la cavidad oral pueden ser importantes ya que la saliva actúa como protector de la cavidad bucal humectando los tejidos orales, facilitando el habla, la masticación y la deglución, ayuda en la autoclisis o autolimpieza de la boca y evita el desequilibrio de los microorganismos en el ambiente oral, por lo que su compromiso puede provocar la aparición de caries, patología en las encías, halitosis o mal aliento, alteraciones en la sensación del gusto y de la lengua, la cual puede presentarse enrojecida, fisurada y dolorosa.

Detectar la presencia de xerostomía en los pacientes polimedicados es de gran importancia, ya que el compromiso de su salud oral es importante y su calidad de vida se ve alterada.

Para combatir la xerostomía se pueden utilizar los agentes humectantes o sustitutos salivales, que mediante el uso de formulaciones con Betaína, Xylitol, Alantoína, Aloe vera y Fluoruro sódico pasen a formar parte de la higiene bucal diaria ayudando a humectar y lubricar la mucosa bucal.

La higiene oral es fundamental en el caso de padecer boca seca, por lo que se deben reforzar las técnicas de higiene bucal, cepillarse diariamente al menos dos veces durante un mínimo de dos minutos, y solicitar asesoramiento a los profesionales de la salud bucal entre los que se encuentran los Higienistas dentales.



Leonor Martín-Pero
Higienista Dental